

16-131
17-131
18-131

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
КГБПОУ «КАНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

ЦМК общеобразовательных дисциплин

Дисциплина: Физическая культура

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

для специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы

РП.00479926.09.02.01.17

Рабочая программа учебной дисциплины Физическая культура разработана для специальности 09.02.01 Компьютерные системы комплексы на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования.

Организация-разработчик: КГБПОУ «Канский политехнический колледж»

Разработчик: Болотов Б.А., преподаватель

РАССМОТРЕНО
ЦМК общеобразовательных
дисциплин
(дата, № протокола,
подпись председателя ЦМК)

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
по учебной работе
(подпись, дата)

Учебный год, группа

протокол № 1
от «01» 09 2017 г.

«01» 09 2017 г.

2017 /2018 уч. год

Председатель ЦМК
Миллер Ю.С. Миллер

Шев Р.Н. Шевелева

Группа 16-131

протокол № 10
от «19» 06 2018 г.

«01» 09 2018 г.

20 18 /20 19 уч. год

Председатель ЦМК
Миллер

Шев

Группа 17-131, 16-131

протокол № 10
от «25» 06 2019 г.

«27» 09 2019 г.

20 19 /20 20 уч. год

Председатель ЦМК
Миллер

Шев

Группа 18-131, 17-131
16-131

протокол № _____
от « » _____ 20 г.

« » _____ 20 г.

20 /20 уч. год

Председатель ЦМК

Группа _____

протокол № _____
от « » _____ 20 г.

« » _____ 20 г.

20 /20 уч. год

Председатель ЦМК

Группа _____

СОДЕРЖАНИЕ

1 Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	3
1.1 Область применения программы	3
1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы	3
1.3 Цели и задачи дисциплины, требования к результатам освоения учебной дисциплины	3
2 Структура и содержание учебной дисциплины	5
2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы	5
2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины	6
3 Условия реализации учебной дисциплины	8
3.1 Требования к материально-техническому обеспечению	8
3.2 Информационное обеспечение обучения	8

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Область применения программы

Программа учебной дисциплины Физическая культура является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы.

1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина Физическая культура относится к циклу ОГСЭ.04 (общий и гуманитарный цикл).

1.3 Цели и задачи, требования к результатам освоения учебной дисциплины

Освоение содержания учебной дисциплины Физическая культура обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

Результаты освоения учебной дисциплины	Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
ОК 2. Организовать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество. ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность. ОК 5. Использовать информационные коммуникативные технологии в профессиональной деятельности. ОК 6. Работать в количестве и команде эффективно общаться коллегами руководства, потребителями.	- Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. - Знания роли ФК в общекультурном профессиональном социальном развитии человека. - Знания основ здорового образа жизни.	Выполнение испытаний(тестов) комплекс ГТО, домашнего задания, рефераты, доклады, сообщения по темам, практические задания.

<p>ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.</p> <p>ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.</p> <p>ОК 10. Исполнять военную обязанность в том числе с применением полученных знаний, профессий для юношей.</p>		
---	--	--

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Виды учебной деятельности	Объем часов	В т.ч. по семестрам					
		III	IV	V	VI	VII	VIII
Очная форма обучения							
Максимальная учебная нагрузка (всего)	340	64	64	64	80	32	36
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	168	32	32	32	40	16	16
в том числе: теоретические занятия	6	2		2		2	
практические занятия	162	30	32	30	40	14	16
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	172	32	32	32	40	16	20
Промежуточная аттестация		-	3	-	3	-	3

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины Физическая культура

№ урока	Наименование разделов и тем	Учебная нагрузка обучающихся (час.)		Активные формы проведения занятий	Технические средства обучения	Домашнее задание (основная и дополнительная литература)	Внеаудиторная самостоятельная работа студента
		очная форма обучения					
		аудитор.	самост.				
	2й курс						
1	Введение. Инструктаж по технике безопасности.	2	2	лекция	лекция	ОФП	ОФП, реферат.
	Лёгкая атлетика 20 часов.						
2	Бег с высокого старта. Эстафетный бег. Развитие координационных способностей. Футбол.	2	2	Занятия на спортивной площадке.	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.
3	Бег 100м. Развитие двигательных качеств. Футбол.	2	2	Выполнение нормативов по бегу	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, реферат.
4	Бег на средние дистанции (девушки - 500м. юноши - 800м.) Развитие плечевого пояса. Футбол.	2	2	Выполнение тестов (бег 500 и 800 м)	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.
5	Развитие выносливости. Кросс (девушки - 1000м, юноши - 2000м)	2	2	Воспитание выносливости	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.
6	Инструктаж по технике безопасности на уроках по баскетболу. Правила игры в баскетбол. Учебная игра.	2	2	Учебная игра	Лекция. Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, план-конспект.
7	Броски мяча в движении на два шага и с места. Обучение личной защиты. Учебная игра.	2	2	Броски мяча с места и в движении	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, план-конспект.
8	Комплекс утренней гимнастики. Штрафной бросок. Учебная игра.	2	2	Броски с места	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, план-конспект.
9	Комплекс атлетической гимнастики. Быстрый прорыв в условиях игровой ситуации.	2	2	Упражнения с гантелями, гириями	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП

10	Передача мяча. Совершенствование техники добивания мяча посредством игры в баскетбол.	2	2	Учебная игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
11	Развитие физических качеств. Учебная игра.	2	2	Учебная игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
Настольный теннис: 8 часов							
12	Правила игры. Отжимание от пола в упоре лёжа.	2	2	Выполнение нормативов	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, план-конспект.
13	Развитие реакции и оперативного мышления. Поддача и приём мяча.	2	2	Работа в паре	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, план-конспект.
14	Развитие психических процессов (внимания) посредством игры настольный теннис.	2	2	Работа в паре 2х2	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП.
15	Правила игры пара на пару. Игра пара на пару.	2	2	Работа в паре 2х2	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств.
Лыжный спорт, Коньки 10 часов(по выбору)							
16	Инструктаж по технике безопасности на занятия на улице. Подготовка, подбор лыж или коньков.	2	2	Занятия на стадионе	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Наблюдение за индивидуальным здоровьем.
17	Ходьба на лыжах (коньковый ход). Подъём в горку «лесенкой» коньки - свободное катание.	2	2	Занятия на стадионе	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Наблюдение за индивидуальным здоровьем.
18	Совершенствование техники подъёма в горку «елочка». Коньки - катание по кругу, «змейка».	2	2	Индивидуальная работа	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Наблюдение за индивидуальным здоровьем.
19	Совершенствование техники подъёма в горку «лесенкой», «елочкой». Коньки-повороты в движении «дугой»	2	2	Занятия на стадионе	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Наблюдение за индивидуальным здоровьем.
20	Совершенствование техники ходьбы на	2	2	Индивидуальная	Спортивный	ОФП	ОФП,

	лыжах. Коньки - катание по кругу, «змейка».			я работа	инвентарь		Наблюдение за индивидуальным здоровьем.
Волейбол 14 часов							
21	Совершенствование навыков первых и вторых передач.	2	2	Упражнения в парах	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
22	Приёмы передачи мяча. Нападающий удар. Учебная игра.	2	2	Упражнения в парах, тройках	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, план-конспект.
23	Совершенствование приёма мяча. Учебная игра.	2	2	Учебная игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, 2 часа
24	Нападающий удар. Одиночное блокирование. Учебная игра.	2	2	Упражнения в парах, тройках	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств.
25	Зачет-передача мяча через волейбольную сетку в парах. Учебная игра.	2	2	Упражнения в парах, тройках	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств.
26	Зачет- подача мяча, удобным способом. Учебная игра.	2	2	Зачётное занятие	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств.
27	Совершенствование ранее изученного материала в учебной игре.	2	2	Учебная игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств.
Силовая гимнастика 10 часов							
28	Общие сведения о бодибилдинге, пауэрлифтинге, силовой гимнастике. ОФП	2	2	Урок с использованием гантелей и гирь	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.
29	Строевые приёмы на месте и в движении. Перекладина-подъём переворотом.	2	2	Выполнение дисциплиниров	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса

	Девушки - комплекс ритмической гимнастики.			анности			упражнений.
30	Строение приёма на месте и в движении. Перекладина - подтягивания. Девушки - комплекс ритмической гимнастики.	2	2	Выполнение нормативов	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.
31	Строевые приёмы на месте и в движении. Сгибание разгибание рук на параллельных брусьях. Девушки - аэробика.	2	2	Выполнение тестов по ГТО	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.
32	Упражнения с гирями 8кг, 16кг, 24кг-зачётное занятие.	2	2	Зачётное занятие	Спортивный инвентарь	ОФП	Наблюдение за собственным здоровьем
3 курс							
1	Введение. Влияние физических нагрузок на организм. Инструктаж по технике безопасности.	2	2	Лекция	Лекция	ОФП	ОФП, реферат.
Легкая атлетика 6 часов							
2	Бег на 100м-зачет. Кроссовая подготовка.	2	2	Урок-соревнование	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.
3	Бег на 500м- зачет. Кроссовая подготовка.	2	2	Урок-зачёт	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.
4	Развитие выносливости. Кросс (девушки - 1000м, юноши - 2000м)	2	2	Воспитание выносливости	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, реферат.
Спортивные игры: Баскетбол 10 часов							
5	Штрафной бросок. Комплекс утренней гимнастики. Учебная практика.	2	2	Обучающая игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, план-конспект
6	Расстановка игроков при спорном мяче. Учебная игра.	2	2	Спортивная игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств.
7	Командные действия в защите в	2	2	Учебная игра	Спортивный	ОФП	ОФП,

	двусторонней игре.				инвентарь		Тестирование физических качеств.
8	Развитие физических качеств.	2	2	Развитие физических качеств	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
9	Совершенствование раннее изученного материала в учебной игре.	2	2	Учебная игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
Настольный теннис: 6 часов							
10	Развитие реакции и оперативного мышления. Подача и прием мяча.	2	2	Работа в паре	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
11	Развитие психических процессов (внимания) посредством игры в настольный теннис.	2	2	Работа в паре	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
12	Правила игры пара на пару. Игра пара на пару.	2	2	Работа в паре	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств.
Лыжный спорт, Коньки 10 часов (по выбору)							
13	Инструктаж по технике безопасности на занятия на улице. Ходьба на лыжах (коньковый ход). Подъем в горку «лесенкой». Коньки - свободное катание.	2	2	Индивидуальное выполнение упражнений	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Наблюдение за индивидуальным здоровьем.
14	Совершенствование техники подъема в горку «лесенкой». Коньки - упражнения на равновесие, торможение. Зачетный урок.	2	2	Индивидуальное выполнение упражнений	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Наблюдение за индивидуальным здоровьем.
15	Совершенствования техники подъема в горку «елочка». Коньки - катание по кругу, «змейка».	2	2	Индивидуальное выполнение упражнений	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Наблюдение за индивидуальным здоровьем.
16	Совершенствования техники подъема в горку «лесенкой», «елочкой». Коньки-повороты в движении «дугой».	2	2	Индивидуальное выполнение упражнений	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Наблюдение за индивидуальным

							здоровьем.
17	Совершенствование техники ходьбы на лыжах. Коньки - объезд препятствий, катание парами.	2	2	Индивидуальное выполнение упражнений	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Наблюдение за индивидуальным здоровьем.
Волейбол 10 часов							
18	Прием и передачи мяча. Нападающий удар. Учебная игра.	2	2	Упражнение в парах	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, план-конспект.
19	Зачет- передачи, подачи мяча через волейбольную сетку в парах. Учебная игра.	2	2	Упражнение в парах, тройках	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств.
20	Нападающий удар. Учебная игра.	2	2	Учебная игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
21	Совершенствование техники одиночного и группового блокирования. Учебная игра.	2	2	Блокирование	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств.
22	Совершенствование ранее изученного материала в учебной игре. Прыжки на скакалке за 1 минуту.	2	2	Обучающая игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств.
Силовая гимнастика 8 часов							
23	Перекладина-подтягивание. Девушки - комплекс ритмической гимнастики.	2	2	Перекладина-зачёт	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.
24	Перекладина-подъем переворотом. Девушки – сгибание, разгибание туловища (пресс).	2	2	Выполнение тестов комплексов ГТО	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.
25	Перекладина-вывод силой. Девушки - сгибание разгибание рук в упоре лежа (отжимание).	2	2	Выполнение тестов комплексов	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.

				ГТО			
26	Сгибание разгибание рук на параллельных брусьях. Девушки - аэробика.	2	2	Зачётный урок	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.
Легкая атлетика 20 часов.							
27	Бег на короткие дистанции. Метание гранат (500 гр. 700гр.)	2	2	Индивидуальное выполнение заданий	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
28	Бег на 100метров – зачёт. Метание гранат (500гр. 700гр.)	2	2	Выполнение норм ГТО в беге на 100м.	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, реферат.
29	Метание гранат (500гр. 700гр.)- зачёт. Кроссовая подготовка.	2	2	Выполнение норм ГТО.	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП . реферат
30	Выполнение тестов в беге на 100 метров.ОФП.	2	2	Зачётное занятие	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП план-конспект
31	Толкание ядра (4кг и 6кг). Кроссовая подготовка.	2	2	Выполнение нормативов по лёгкой атлетике	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП . реферат
32	Толкание ядра (4кг и 6кг). Кроссовая подготовка.	2	2	Индивидуальное выполнение упражнений	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП реферат
33	Техника передачи эстафетные палочки Толкание ядра - зачёт	2	2	Зачётное занятие	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП реферат
34	Бег на 2000 метров - зачёт	2	2	Зачётное занятие	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП реферат
35	Зачётное занятие	2	2	Зачётное занятие	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП реферат
36	Защита рефератов « За здоровый образ жизни»	2	2	Защита рефератов	Спортивный инвентарь	ОФП	Разработка комплекса упражнений
4 курс							

1	Введение. Влияние здорового образа жизни на организм человека. Инструктаж по технике безопасности.	2	2	Лекция		ОФП	ОФП.
Легкая атлетика 8 часов							
2	Челночный бег. Прыжки в длину с места.	2	2	Выполнение тестов комплекса ГТО	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП.
3	Бег на выносливость. Развитие гибкости.	2	2	Индивидуальное выполнение упражнений	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП.
4	Развитие выносливости. Бег в течение 10 минут (тест).	2	2	Тесты на выносливость	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, реферат.
5	Развитие выносливости. Бег в течение 15 минут (тест).	2	2	Урок-соревнование	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, реферат.
Спортивные игры: Баскетбол 10 часов							
6	Броски мячи в движении на два шага и с места. Обучение личной защиты. Учебная игра.	2	2	Индивидуальное выполнение упражнений	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, план-конспект.
7	Комплекс атлетической гимнастики. Быстрый прорыв в условиях игровой ситуации.	2	2	Обучающая игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП.
8	Передачи мяча. Совершенствования техники добывания мяча посредством игры в баскетбол.	2	2	Учебная игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП.
9	Совершенствование ранее изученного в учебную игру.	2	2	Работа в командах	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП.
10	Совершенствования ранее изученного в учебную игру.	2	2	Работа в пятёрках	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП.
Настольный теннис: 4 часа							
11	Развитие психических процессов (внимание) посредством игры в настольный теннис.	2	2	Работа в паре	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП.
12	Правила игры пару на пару. Игра пара на	2	2	Работа в	Спортивный	ОФП	ОФП.

	пару.			четвёрках	инвентарь		
	Волейбол 8 часов						
13	Прием и передача мяча. Нападающий удар. Учебная игра.	2	3	Индивидуальное выполнение упражнений	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, план-конспект.
14	Подача мяча, удобным способом. Учебная игра.	2	3	Игровые упражнения	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств.
15	Нападающий удар. Одиночное и групповое блокирование. Учебная игра.	2	3	Учебная игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств.
16	Совершенствование ранее изученного материала в учебной игре- зачет . правила игры в волейбол.	2	3	Зачётное занятие	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств.

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета: спортивный зал, спортивная площадка.

Оборудование спортивных залов: гранаты, эстафетные палочки, ядро, теннисные ракетки, теннисные столы, мяч малый (теннисный), скакалки, обручи гимнастические, скамейки гимнастические, баскетбольные мячи, волейбольные мячи, футбольные мячи, лыжный инвентарь, коньки, перекладина гимнастическая, скамейка гимнастическая жесткая, рулетка измерительная, комплект щитов баскетбольных с кольцами и сетками, сетка волейбольная, табло перекидное, ворота для мини-футбола, аптечка медицинская.

Оборудование спортивной площадки: рукаход, полоса препятствия, площадка игровая баскетбольная, площадка игровая волейбольная, легкоатлетическая дорожка.

Технические средства обучения: DVD плеер с комплектом дисков, секундомер, телевизор, доска аудиторная с магнитной поверхностью.

3.2 Информационное обеспечение обучения

№ п/п	Наименование	Источник
Основная литература		
1	Физическая культура: учебник/М.Я.Виленский, А.Г.Горшков – Москва : КноРус, 2018.- 214 с.	Электронная библиотечная система https://www.book.ru
2	Физическая культура: учебник/В.С.Кузнецов, Г.А.Колодницкий.- Москва: КноРус,2017-256 с.	Электронная библиотечная система https://www.book.ru
Дополнительная литература		
3	В.И.Кожин Организация домашних заданий по физическому воспитанию среди учащихся ССУЗ, 2011г.	Библиотека колледжа

4	Т.В.Козлова и Т.А.Рябухина «Физкультура для всей семьи», 2012г.	Библиотека колледжа
5	Физическая культура: Учебное пособие под редакцией А.И.Зайцева; Авт. Сост.; Зайцев А.И., Ерофеева Т.М. Ильинич В.И., Рувинский Л.И. – М,: ГУЗ, 2013- 185с	Библиотека колледжа
Интернет-ресурсы		
5	«Здоровье детей»	Режим доступа: http://zdd.1september.ru/
6	«Спорт в школе»	Режим доступа: http://nashol.com/
7	Физическая культура: воспитание, образование, тренировка	Режим доступа: http://www.infosport.ru/press/fkvot/ http://w ww.infosport.ru/press/fkvot/

РЕЦЕНЗИЯ

На рабочую программу по дисциплине _____

Физическая культура

(полное наименование дисциплины)

по специальности (специальностям)/профессии (профессиям)

09.02.01. Компьютерные системы и комплексы

выполненную преподавателем _____

Балотовичи Б.А.

(Ф.И.О.)

Авторская рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования по указанной специальности (специальностям)/профессии (профессиям).

В результате изучения программного материала студенты овладеют знаниями и умениями по вопросам: влияние спортивной системы физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний; значение физической и интеллектуальной подготовленности; способности контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования учебного индивидуального занятия физической направленности. Овладеть умениями: выполнять индивидуально подготовленные комплексы спортивной и легкой физической культуры, выполнять комплекс упражнений, преодолеть препятствия и самостоятельно выполнять с использованием разнообразных способов передвижения, при соответствующей подготовке с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей организма. Выполнять комплексы ГТО.

Оценка структуры рабочей программы (характеристика разделов)

Рабочая программа включает разделы:

- наличие дисциплени с определенными целями и задачами дисциплины;
- место дисциплины в структуре основной образовательной программы;
- объем трудоемкости дисциплины;
- содержание дисциплины и учебно-методический материал;
- учебно-методическое, информационное и материально-техническое обеспечение дисциплины;
- результаты обучения представлены формулами и таблицами, таблицами, таблицами, таблицами, таблицами.

Оценка соответствия тематики практических, лабораторных и курсовых работ содержанию рабочей программы:

все задания соответствуют
содержанию рабочей программы,
профессиональному и социальному
развитию обучающихся

Язык и стиль изложения, терминология

Стиль изложения и терминология
соответствуют современному
уровню развития науки и техники.

Соответствие содержания рабочей программы современному уровню развития науки, техники и производства

Рабочая программа соответствует
современному уровню физического,
общественного, социального и
профессионального развития.

Рекомендации, замечания

Замечаний по
работе программы, физической
культуре нет

Заключение:

Рабочая программа по дисциплине

Физическая культура

может быть использована для обеспечения основной профессиональной образовательной программы по специальности (специальностям)/профессии

(профессиям) 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы

Директор филиала федерального военного вуза КГБПОУ
и бакалавриата техникума отраслевых технологий
и сельского хозяйства

Рецензент Ромашкина Светлана Валерьевна *[подпись]*
(Фамилия И.О., место работы, должность, ученая степень) / личная подпись

Дата 30.08.17

